

«День здоровья в детском саду»

7 апреля – Всероссийский День здоровья. Относиться к своему здоровью бережно должны все: и взрослые, и дети, потому что от состояния здоровья зависит качество жизни человечества.

Формировать привычку заботиться о своем здоровье необходимо с детства, поэтому в нашем учреждении с детьми всех групп педагоги проводят тематические мероприятия.



Нам хотелось бы поделиться, как прошли физкультурные занятия и развлечения в младшей, старшей и подготовительной группах в День Здоровья. Целью каждого мероприятия является укрепление здоровья детей.



В младшей группе ребята на физической культуре попали в «Мышкин теремок», в подвижных играх, танцевальных упражнениях убедили мышку, что совершенно здоровы. Мышка была этому очень рада и пригласила ребят в свой теремок, угостила полезным соком. Сначала ребята превратились в зверят, прошагали по волшебной дорожке, попали в болото, поиграли в лягушат, которых ловил Аист.



Малыши весело поиграли в игру «Лиса и зайцы». Ещё больше радости принесла игра с разноцветными яблоками, которые рассыпала Мышка и попросила разложить по цветам. Быстро и дружно справились ребята со стройкой теремка в двух командах.



Все задачи были выполнены, ребята с полезным фруктовым соком покинули зал в радостном настроении. Старшие ребята в День здоровья занимались не менее интересно, потому, что соревнования, игры-эстафеты им приносят большое удовольствие.



Участвовали 2 команды – «Смелъчаки» и «Весельчаки».
Ребята катались за свою команду на самокатах, прыгали на фитбол-мячах.



Сплочённость и единство команды особенно просматривалось в играх «Ручейки-озёра», «Собери в свой мешок больше шаров». Счет в соревнованиях постоянно менялся, потом сравнивался, и только в игре «Перетяни палку» оказались сильней ребята из команды «Весельчаки».



Подготовительная группа праздновала День Здоровья на прогулке, где команды «Быстрые» и «Смелые», придумав себе название команд, старались быть самыми спортивными.



Ребята бегали с эстафетными палочками, прыгали на двух ногах, стали наездниками в парных соревнованиях, поиграли в командных играх «Ручейки-озёра», в народной игре «День и ночь». Соревнования закончились счетом 5:5, победила дружба!



День здоровья в детском саду был проведен с пользой и интересом!